ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y cuidado para las personas mayores 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: La Mesa Cundinamarca

2. Línea: Lenguajes para la Identidad,

2.1. Fecha de Ejecución:

3	1	2023	al	3	1	2023

2.2. Nombre del encuentro: El Librero Viajero .

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Christian Alfonso Bucheli Sandoval.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios de interacción y socialización con pares, mediante el desarrollo de actividades lúdico culturales y de oratoria descriptiva, que favorezcan en los procesos lógico - analíticos y de ubicación temporoespacial, por medio de la lectura de obras y textos en los que se representen diversas situaciones que fortalezcan creencias, valores y habilidades, en pro de procesos de sana convivencia e interacción en el ámbito institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Mantener las habilidades intelectuales que presentan las personas mayores mediante el desarrollo de actividades que tienen incluidas diferentes lecturas que sean de su interés permitiendo una interacción con diferentes entornos que disminuyan los niveles de estrés y ansiedad propios de su patología favorecer la expresión de sentimientos.
en las personas mayores
*Mantener las habilidades de Atención y concentración de las personas mayores mediante la participación en actividades lúdicas .
*Disminuir cambios comportamentales por medio del desarrollo de actividades que generen relajación en las personas

3.3. METODOLOGIA

Aplicación Protocolo Covid-19
ANTES DE INICIAR LA ACTIVIDAD
• Organización inicial de los espacios para la ejecución de la actividad - Intervención grupal - Comedor Institucional.
DURANTE LA ACTIVIDAD
• Realizar higienización de manos de manera frecuente con alcohol glicerinado al 60-70%.
• Identificar si la persona mayor presenta alteraciones en sus estados integrales de salud, fatiga, malestar general, fiebre o síntomas de infección respiratoria, hipoxemia silenciosa, síntomas gastrointestinales, pérdida de olfato o gusto e informar a al área de enfermería.
Proyección de fechas y temáticas a ejecutar, en el mes de enero.
Se realizará planteamiento y socialización inicial de los objetivos, metas, logística y recursos proyectados por el área para la ejecución de las actividades; al área de coordinación,
Se proyecta como día de ejecución de las actividades El Librero Viajero para el mes de enero, el día viernes tres del año en curso, a las 10:00 a.m. a 11:30 a.m.
Desde el área, se adelantarán acciones de preparación de elementos y textos descriptivos, ambientación y decoración alusiva a la fecha a conmemorar y demás logística general en el espacio designado para el ejercicio de intervención grupal.
Elección del materia a utilizar, que para la fecha fue El Sentido de la Vida del Autor: Juan Carlos Barbosa y Néstor Moreña.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Siendo las 9:30 a.m. y para el presente mes de ejecución, se dispusieron el día primero del mes de enero, en las instalaciones de la unidad operativa - Comedor Institucional, posterior proceso de higienización y lavado de manos, se procede con el acto de bienvenida y apertura del mes de enero, el cual cuenta como temática El Sentido de la Vida, donde se proyecta implementar estrategias asertivas en aras de la adecuada desmitificación de estereotipos e imaginarios relacionados al envejecimiento y la vejez; mediante la ejecución de ejercicios de lectura descriptiva en textos narrativos y escucha asertiva, fomentando así estados de bienestar y distracción que permitan la mitigación en los niveles de estrés y ansiedad al igual que de la conservación de las facultades intelectuales.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Para el presente encuentro grupal, se lleva a cabo la selección posterior modificación de la reflexión El Sentido de La Vida , seleccionado con antelación a la sesión, el cual es de baja complejidad literaria, elaboración de guiones y puesta en escena. Presentación de propuestas de piezas y fragmentos literarios seleccionados a gusto y preferencia de los participantes la cual para el momento fue la obra titulada Sentido de la Vida de los autores Juan Carlos Barbosa y Néstor Noreña, alusivos a la temática del auto crecimiento personal, la auto formación y el cambio de percepciones favorables frente a la imagen y percepción del entorno - Vida Institucional, en la ejecución de la actividad se conto con la asistencia y acompañamiento por parte del profesional en gerontología haciendo uso para tal fin de materiales y técnicas acordes a las características de la población, fomentando con esto acciones positivas direccionadas a la adecuada utilización del tiempo libre y ocio productivo. Motivación y elaboración de ejercicios de reconocimiento corporal y de espacios, manejo de la respiración, proyección de voz, motricidad, creatividad, memoria y lógica. Posterior organización de la dinámica y logística general y abordaje temático en un contexto lúdico y cultural, tomo de registros fotográficos correspondientes. Población total participante: 32 personas Mayores Horario de Ejecución: 10:00 am a 11:30 am Entrega de refrigerio
3.3.3. MOMENTO FINAL	Como proceso de retroalimentación de la actividad El Librero Viajero, se logra evidenciar adecuados resultados frente a la participación e interacción con pares, procesos de correlación, estados de relajación y bienestar, evocación de recuerdos, procesos de ensoñación, al igual que de estimulación cognitiva, adecuadas actitudes y comportamientos frente a nuevos escenarios de interacción, presentando tolerancia frente a los tiempos de ejecución, acorde seguimiento instruccional, y disfrute por la asistencia y participación .

3.4.RECURSOS

* Elementos de Protección Personal. (EPP)	
* Gel y dispensador de gel Antibacterial.	
* Gel Antibacterial.	
* Librero	
* Sillas.	
* Mesas Plástica.	
* Libros	
* Fragmentos Literarios	
* Libro de poemas	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Se evidencian en los participantes gusto y agrado en los tiempos de aplicación de la actividades de lectura y narración de textos y fragmentos literarios de baja complejidad.
* Receptividad por parte de las personas mayores frente a las indicaciones realizadas por el profesional en pro de la comunicación asertiva y la sana convivencia.
* Se logra generar espacios de socialización e interacción con pares.
* Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal.
* Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación.
* Se mantienen estados armónicos de correlación estancia en los espacios determinados para las conmemoraciones y celebraciones institucionales.
* Las personas mayores, identifican y desarrollan adecuadamente, proceso de lavado de manos, y distanciamiento social.

Jesús Eduardo Parrado: _____ CC. 17054366

Rosa Matilde Cárdenas: _____ CC. 20266946

Martha Odilia Millares: _____ CC.41414566

Fecha de evaluación del encuentro: 03/01/2022

Nombre de la Coordinadora: María del Pilar García Galvis Firma de la Coordinación: _____

Nombre del profesional que evalúa: Christian Bucheli Sandoval Firma: _____

Centro Comunidad de Cuidado - La Mesa

Registro Fotografico

Eje: Ocupacion Humana

Linea: Lenguajes para la Identidad / Librero Viajero

Fecha de Ejecución: 03/01/2023



